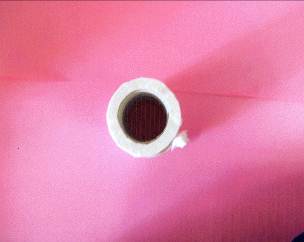
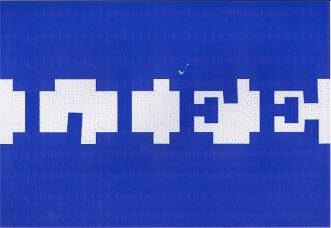
**「ものの見方で」見え方が全然違う！**

**これは何？**

見る角度



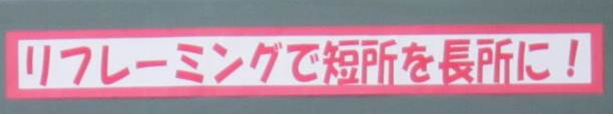
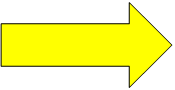
視点はどこ？



思いこみ＆見る角度







ポイント！！

* **落ち着きがない**

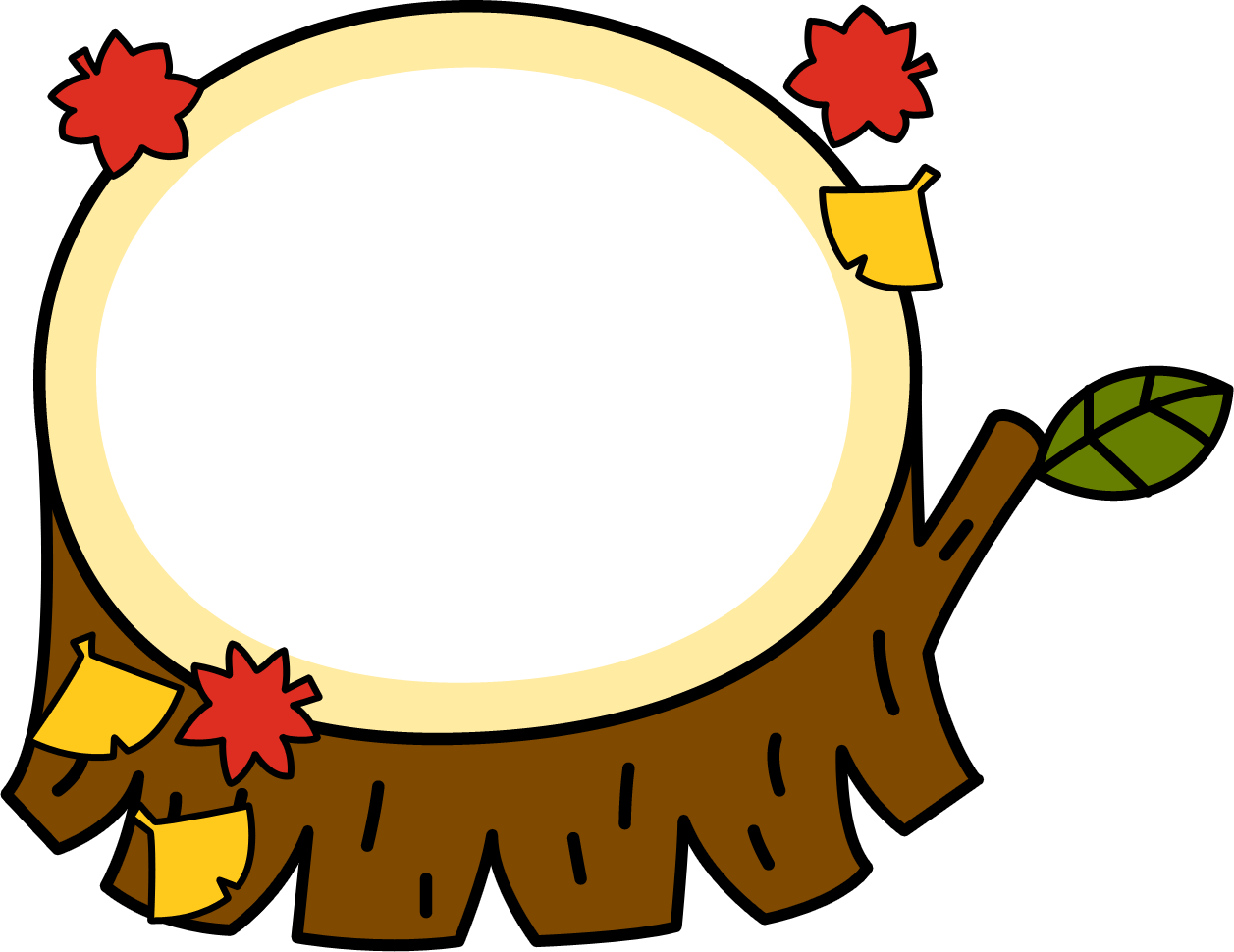
　　→好奇心が旺盛

* **言いたいことが言えない**

→周りに配慮ができる

* **短気**

→素早く判断ができる



**★見方によって見えるものが全然違うなと思った。**

**★短所が良いようにかわってポジティブ思考になった。**

**★マイナスの言葉でもこんなにプラスの言葉にかえられるのだな、**

**と思っておもしろかったです。**

**★短所をリフレーミングしてみると、「あー たしかに！」って思いました。**

**★自分の短所も見方次第で、良い見方ができるのはすごいと思った。**

**★自分の短所を良い方に見てくれると、うれしいなと思いました。**

**★ものはうけとり方によってまったく違う意味になるので、自分の**

**ことも人のことも見直してみようと思った。**

**★**